

病気になる前も病気になってからもきっと役立つお守りのような本

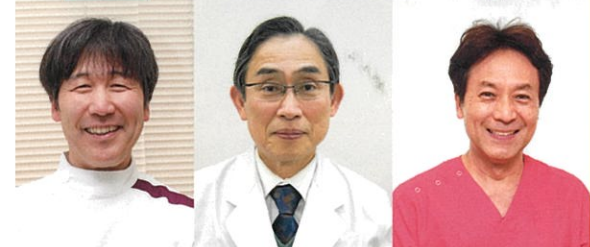
500円

あわわ

# とくしま病院 ガイド

すこやかな体(からだ)  
づくりを応援します

すこから  
2015



“命”に関わる大切なことだから…  
生涯の頼れる  
お医者さんさがし  
徳島県内の医療機関を多数掲載!



“病を知り、己を知れば、百戦危うからず”  
徳島県民 vs あの病気 この病気  
～いつ、誰にでも起こりうる病気リスク～

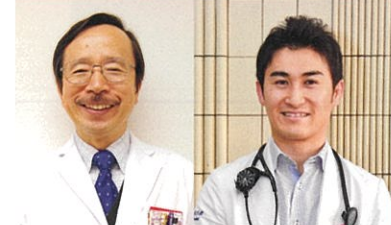


STOP!! 徳島の県民病  
“糖尿病”  
予防と治療



そのとき、家族はどうすればよいのか

認知症



死亡原因の第1位  
主要5大がん 予防と対策  
・肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん

