

《薬屋さんが提案するダイエット》

一人一人の生活習慣に合わせた漢方を

萩原 もともとご実家が薬屋さんだったそうですね。開業までの経緯からお聞かせ下さい。

上田 薬の販売営業の他、薬剤師として実家の薬局でも働きましたが、立地の問題もありお客様が少なく経験が積み重なったので、横浜で五年ほど漢方の修業をさせてもらいました。漢方の考え方や使い方など覚えることは山ほどありましたが、それ以上に「つらい思いを抱えて来店された方を安心させてあげられる接客」を学べたのが大きかったですね。そして二年前に地元に戻り、

昨年三月九日に当店をオープンしました。現在は漢方薬と漢方系のサプリメントなどを扱っています。
萩原 漢方相談に加えてダイエットの個別指導もされていますよね。実は私も五十歳を超えてから体重が増えて減らないことに悩んでいたもので、とても関心があります。
上田 実は徳島は日本で最も糖尿病患者様が多いのです。私は子宝や糖尿病、アレルギーなどへの対応を得意としているので、開業するに当たりそれを生かしていこうと考えました。生活習慣の改善という点ではダイエットも同じなのです。それで、当店を皆さんに知って頂けるようにと《薬屋さんがやるダイエット》を打ち出しました。

萩原 極端なことや無理は運動はしないと伺いましたが。

上田 無理をしてダイエット中だ

け別人になっても意味がありません。太る理由や痩せない理由は人それぞれですから、最初に二時間程度カウンセリングをして、その方の生活スタイルに合ったメニューをご提案させて頂き、やりたいと思われたいら、ぜひ一緒にやりましょうとお伝えしています。

萩原 一緒に、ということころにも成功の秘訣があるのでしょうかね。

上田 生活の基準や意識を変えるのは一人では難しいものです。塾感覚で通って頂き、一緒に取り組む方が成功率は高いですよ。

萩原 それに、先生の説明はとても明解で分かりやすいです。コミュニケーションを大切にされているのがしっかりと伝わってきますよ。

上田 ありがとうございます。修業の甲斐があったのでしょうか(笑)。

萩原 最近は病院でも漢方を処方されるが増え、追い風になっていると思います。

上田 漢方は緊急時には対応できませんが、薬のいらぬ体をつくっていくことが可能です。病院以外の健康相談の窓口として、私が当初描いていた「薬を減らせる薬店・薬剤師」という形に近づいていければと考えています。

萩原 こんな風に何でも気軽に相談できる薬剤師さんのいる薬店が近くに欲しいです。地域の方が羨ましい(笑)。これからも悩みを抱える多くの方々の力になって下さい。

漢方専門 みどり薬店

漢方相談・不妊症・糖尿病・ダイエット

徳島県板野郡藍住町徳命字前須東49-1

TEL/FAX.088-679-7084(漢方相談は予約制)

<http://www.midori-kanpo.com>

対談

国際中医師 薬剤師

インタビューー

上田 晃平 × 萩原 流行

[俳優]

